

## POSIBLES REPERCUSIONES

Lo que sabemos sobre las posibles repercusiones de la COVID-19 en las cuestiones de género:

- ▶ *Las emergencias probablemente exacerben las desigualdades*, entre ellas las disparidades socioeconómicas, de género y de otra índole.
- ▶ En muchos países las mujeres llevan la carga de la responsabilidad del hogar. A medida que más mujeres ingresan al mercado laboral, *las mujeres—incluidas las que tienen trabajo—realizan más tareas domésticas y tienen menos tiempo libre que sus parejas masculinas*. Los investigadores se refieren a esto como “segundo turno”: hacer las compras, cocinar, limpiar y lavar la vajilla, más el trabajo invisible de planificación, coordinación y anticipación de necesidades.
- ▶ Con el *cierre de las escuelas y el aumento de las tareas de cuidados, la carga de trabajo aumenta* y las normas de género en general relegan ese trabajo a las mujeres.
- ▶ La gran carga de cuidados que llevan las mujeres podría *afectar a su salud física y mental* e impedir su acceso a la educación, los medios de vida y otro tipo de apoyo fundamental.
- ▶ Al asumir más tareas de cuidados un cuidador puede verse obligado a abandonar su trabajo. Dado que las normas de género han conducido a la situación actual en la que, en términos generales, las mujeres ganan menos que los hombres, la decisión práctica de quién dejará de trabajar a menudo puede recaer sobre las mujeres y *su alejamiento de la fuerza de trabajo, aunque sea temporalmente, podría obstaculizar su carrera y su potencial de ingresos en el futuro*.
- ▶ En los países tanto ricos como pobres, *los índices de violencia doméstica podrían aumentar durante los períodos de cuarentena*. Las tensiones, el consumo de alcohol y las dificultades financieras se consideran factores desencadenantes de violencia doméstica y las medidas de reclusión en los hogares que se están imponiendo en todo el mundo acentuarán esos tres factores y, al mismo tiempo, cerrarán las vías de acceso a lugares seguros y de apoyo.

## REFLEXIONES Y PRÁCTICAS

Habida cuenta de las actuales disparidades de género en la mayoría de las organizaciones, CRS ofrece las siguientes reflexiones y prácticas para ayudar a atenuar las desigualdades de género entre los miembros del personal mientras respondemos a la pandemia causada por la COVID-19. Estas sugerencias se basan en nuestra experiencia y en la de nuestros socios.

- ▶ *Piense en proporcionar acceso a servicios psicosociales* para mujeres y hombres del personal, en particular para los que se encuentran aislados o en cuarentena. Los responsables de recursos humanos pueden difundir esta información a todo el personal y compartir enlaces y otros recursos.
- ▶ Considere la posibilidad de establecer *horarios de trabajo flexibles*, que permitan tanto a hombres como a mujeres del personal acomodar el creciente trabajo doméstico y de cuidados.
- ▶ *Aliente al personal masculino a que colabore con el trabajo de cuidados* en el hogar.
- ▶ Evalúe la posibilidad de *aumentar la conciencia del personal sobre las normas de género mencionadas y sus efectos* por medio de una reunión en

línea, un correo electrónico u otro método de comunicación eficaz dirigido por los altos directivos. Promueva un equilibrio de género en la responsabilidad de comunicar esos mensajes.

► *Considere la posibilidad de hacer adaptaciones para que hombres y mujeres compartan responsabilidades* relativas al cuidado y el hogar de manera equitativa.

## CUIDADO PERSONAL

Los siguientes mensajes positivos de cuidado personal podrían compartirse con hombres y mujeres del personal durante las *sesiones de discusión y sensibilización*:

► *Escuche a los expertos*: con demasiada frecuencia vemos que hay personas que hacen caso omiso de las recomendaciones porque quieren ser los expertos. Es el momento de escuchar y acatar a los expertos en salud pública. Su comunidad depende de ello.

► *Solicite ayuda si la necesita*: si se siente enfermo, llame a su médico. Si necesita ayuda con el cuidado de los niños, la ansiedad o cualquier otra cosa, no dude en pedirla.

► *Comparta sus emociones*: en este momento estamos todos ansiosos. Se recomienda ser abierto en lo que respecta a sus sentimientos. Eso le ayudará a conectarse con los demás.

► *Sea líder y compañero de equipo*: el liderazgo es fundamental en los momentos de crisis, pero liderar no quiere decir “se hace a mi manera”. Liderazgo significa escuchar, comprender y servir de guía serena.

► *Conéctese con su comunidad*: esfuércese por conectarse por teléfono o video con amigos y familiares. Compruebe que sus amigos estén bien.

► *Descanse y recupere*: usted no será útil para los demás si está agotado o extenuado. Tómese el tiempo de cuidarse y mantenerse sano. Ahora más que nunca su comunidad lo necesita con buena salud.

► *Críe a sus hijos con compasión*: se está pidiendo a los padres que guíen a nuestros hijos en momentos sin precedentes. Le instamos a escuchar las necesidades de sus hijos y a estar presentes como padres.

## RECURSOS ADICIONALES

► De The Lancet: [COVID-19, los impactos del brote en las cuestiones de género](#) (en inglés, marzo de 2020)

► De CARE: [Implicaciones de género de los brotes de COVID-19 en las intervenciones de desarrollo y ayuda humanitaria](#) (marzo de 2020)

► De MenCare—Campana mundial de paternidad: [Cuidar a otros y cuidarse a sí mismo. Orientaciones para el período de la COVID-19 y más allá](#) (en inglés, marzo de 2020)