

IMPACTS POTENTIELS

Ce que nous savons des impacts potentiels de la COVID-19 sur le genre:

- ▶ *Les situations d'urgence risquent d'aggraver les inégalités*, notamment les disparités socioéconomiques, de genre et autres.
- ▶ Dans de nombreux pays, les femmes portent le fardeau de la responsabilité du ménage. À mesure que de plus en plus de femmes entrent sur le marché de travail, *les femmes - y compris celles qui ont un emploi - font plus de tâches ménagères et ont moins de temps libre que leurs partenaires masculins*. Les chercheurs appellent cela le « deuxième quart » : faire l'épicerie, cuisiner, nettoyer et faire la vaisselle, ainsi que s'occuper du travail invisible de planification, de coordination et d'anticipation des besoins.
- ▶ Avec la *fermeture des écoles et l'augmentation des tâches de soins, la charge de travail augmente* et les normes de genre relèguent généralement ce travail aux femmes.
- ▶ Le lourd fardeau que portent les femmes dans la prestation de soins pourrait *affecter leur santé physique et mentale* et entraver leur accès à l'éducation, aux moyens de subsistance et à d'autres formes de soutien essentiel.
- ▶ Le fait d'assumer des soins supplémentaires peut obliger un soignant à quitter son emploi. Étant donné que les normes de genre ont conduit à la situation actuelle selon laquelle, dans l'ensemble, les femmes gagnent moins que les hommes, la décision pratique de choisir qui quittera leur emploi peut souvent revenir aux femmes. *Leur éloignement, même temporaire, du marché de travail pourrait entraver leur future carrière et leur potentiel de gain*.
- ▶ Dans les pays riches comme dans les pays pauvres, *les taux de violence domestique pourraient augmenter pendant les périodes de confinement*. Le stress, la consommation d'alcool et les difficultés financières sont tous des facteurs considérés comme étant des déclencheurs de la violence au foyer. Ainsi, les mesures de confinement au domicile imposées dans le monde intensifieront tous les trois, tout en fermant les voies d'accès à la sécurité et au soutien.

RÉFLEXIONS ET LES PRATIQUES

Compte tenu des disparités entre les sexes présentes dans la plupart des organisations, CRS propose les réflexions et les pratiques suivantes pour aider à réduire les inégalités entre les sexes parmi le personnel, alors que nous faisons face à la pandémie de la COVID-19. Les suggestions suivantes sont fondées sur notre expérience et sur celle de nos partenaires.

- ▶ *Envisagez de fournir un accès aux services psychosociaux* au personnel féminin et masculin, en particulier ceux qui sont en isolement ou en quarantaine. Les responsables de ressources humaines peuvent diffuser ces informations à l'ensemble du personnel et partager des liens et d'autres ressources.
- ▶ Envisagez des *horaires de travail flexibles qui permettent* au personnel masculin et féminin d'accommoder l'augmentation du travail domestique et des soins.
- ▶ *Encouragez le personnel masculin à participer aux activités de soins* au foyer.
- ▶ *Envisagez de sensibiliser le personnel aux normes de genre ci-dessus et à leurs effets* au moyen d'une réunion en ligne du personnel, un courrier

électronique ou toute autre méthode de communication efficace, dirigée par la haute direction. Encouragez l'équilibre entre les sexes dans la responsabilité de communiquer ces messages.

▶ *Envisagez de faire des aménagements pour les hommes et les femmes afin qu'ils partagent équitablement les responsabilités* des soins au foyer.

SOINS PERSONNELS

Les messages positifs suivants concernant les soins personnels pourraient être partagés avec le personnel masculin et féminin lors des *séances de discussion et de sensibilisation* :

▶ *Écoutez les experts*: trop souvent nous voyons des personnes qui ignorent les conseils parce qu'elles veulent être les experts. C'est le moment d'écouter les experts en matière de santé publique et de tenir compte de leurs conseils. Votre communauté en dépend.

▶ *Demandez de l'aide si vous en avez besoin*: si vous vous sentez malade, appelez votre médecin. Si vous avez besoin d'aide pour garder les enfants, ou bien avec l'anxiété ou quoi que ce soit, n'hésitez pas à la demander.

▶ *Partagez vos émotions*: nous sommes tous anxieux en ce moment. Il est conseillé d'être ouvert sur ce que vous ressentez. Ça vous aidera à vous connecter avec les autres.

▶ *Soyez un leader et un coéquipier*: le leadership est essentiel en temps de crise, mais le leadership ne signifie pas « faites-le à ma façon ». Le leadership signifie écouter, comprendre et servir de guide serein.

▶ *Connectez-vous avec votre communauté*: faites l'effort de contacter vos amis et votre famille par téléphone ou par vidéo. Vérifiez si vos amis se portent bien.

▶ *Reposez-vous et ressourcez-vous*: vous n'êtes utile à personne si vous êtes épuisé(e) ou exténué(e). Prenez le temps de prendre soin de vous et de rester en bonne santé. Votre communauté a plus que jamais besoin de vous en bonne santé.

▶ *Élevez les enfants avec compassion*: les parents sont appelés à guider nos enfants à travers des moments sans précédent. Nous vous invitons à écouter les besoins de vos enfants et à être présents en tant que parents.

RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

▶ De The Lancet: [COVID-19, les impacts sexospécifiques de l'épidémie](#) (en anglais, mars 2020)

▶ De CARE: [Implications sexospécifiques des épidémies de COVID-19 dans les environnements de développement et humanitaires](#) (en anglais, mars 2020)

▶ De MenCare—Une campagne mondiale pour la paternité: [Prendre soin des autres et de vous-même. Conseils pour la période de la COVID-19 et après](#) (en anglais, 2020)